FEDERAÇÃO DESPORTIVA DE SURDOS DO RIO GRANDE DO NORTE
Fundada em 14 de abril de 2012 CNPJ 33.427.512/0001-98
Av. Largo Junqueira Aires Nº 536 - Cidade Alta, Natal – RN
Cep:59025-280 E-mail: riograndedonorte@cbds.org.br
Filiada à CBDS- Confederação Brasileira de Desportos de Surdos

CARTILHA DO PROTOCOLO DE SEGURANÇA SOBRE PANDEMIA DE COVID-19

O objetivo desta Cartilha é transmitir a segurança aos participantes antes, durante e depois do evento em referência, no âmbito da atual pandemia da Covid-19.

Neste documento, encontramos orientações para ações práticas no evento em referência. Sabemos da grande dificuldade que é reger, com extrema precisão, o saber lidar com os atuais desafios ligados à pandemia e ainda, a sua relação com participação do evento.

A principal recomendação é higienizar sempre as mãos, porém existem outras medidas que podem nos auxiliar na prevenção de doenças contagiosas, incluindo o Novo Coronavírus.

Lave bem as mãos frequentemente, com água e sabão.

Quando não puder lavar as mãos, utilize álcool em gel 70% para a higienização.

Cubra o nariz e a boca ao espirrar e tossir. Caso utilize um lenço descartável, jogue-o no lixo após o uso.

Evite tocar os olhos, nariz e boca quando as mãos não estiverem limpas.

Tente evitar locais com muitas pessoas, mantendo a distância.

Não compartilhe alimentos nem objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos e garrafas.

Use o ombro ou braço para cobrir o espirro e a tosse.

Higienize canetas, celulares, tablets, notebooks e outros.

Mantenha os ambientes bem ventilados, com portas e janelas abertas.

É obrigatório o uso de máscara em qualquer espaço do evento.

FEDERAÇÃO DESPORTIVA DE SURDOS DO RIO GRANDE DO NORTE
Fundada em 14 de abril de 2012 CNPJ 33.427.512/0001-98
Av. Largo Junqueira Aires Nº 536 - Cidade Alta, Natal – RN
Cep:59025-280 E-mail: riograndedonorte@cbds.org.br
Filiada à CBDS- Confederação Brasileira de Desportos de Surdos

PROTOCOLOS DE CONVIVÊNCIA

DISTANCIAMENTO SOCIAL

1. Deve-se manter pelo menos 1,5 metro de distância entre as pessoas em qualquer espaço do evento (sala, arquibancada, campo, banco de reserva, vestiário, banheiro etc.).
2. Respeite a organização em grupos para facilitar a interação reduzida entre eles. Esta organização ajudará a minimizar a interrupção da força de trabalho, no caso de um participante apresentar sintomas suspeitos de Covid-19.
3. Evite contatos muito próximos, como apertos de mãos, beijos e abraços.
4. Durante os discursos, os participantes deverão respeitar a distância e manter em seu devido lugar.
5. No restaurante ou lanchonete, deverão manter a distância e o uso de máscaras ao pegar a comida e bebida, devendo tirá-la apenas ao sentar em sua mesa.

HIGIENE

1. O uso de álcool gel para limpeza das mãos é obrigatório aos participantes ao entrar e sair das instalações do evento (sala, arquibancada, campo, banco de reserva, vestiário, banheiro etc.).
2. Os participantes deverão trazer suas máscaras faciais próprias e frascos de álcool em gel.
3. Leve sempre consigo pequeno frasco de álcool em gel para limpeza das áreas comuns de apoio de mãos.
4. Caso haja a necessidade de compartilhamento de utensílios de uso pessoal e equipamentos, o próprio participante deve realizar a higienização antes da sua utilização por outro.
5. Evite o compartilhamento de utensílios de uso pessoal e equipamentos como: canetas, celulares, talheres, garrafas, entre outros.
6. Evite o compartilhamento das refeições, desde pequenos lanches até os pratos principais, entre si.
7. Cada participante deve beber sempre de sua própria garrafa de água, devendo esta ser identificada corretamente.
8. Já saia de casa trajado com a roupa completa de uniforme de jogo, para evitar o uso de vestiários.
9. Ao utilizar o vestiário ou banheiro, deve-se tomar cuidado ao tocar em qualquer objeto ou superfície.

USO DE MÁSCARA

1. É recomendável que cada pessoa tenha aproximadamente máscaras de uso individual para que haja um revezamento e substituição entre lavagem e utilização.
2. Tome cuidado para não tocar a mão na máscara. Se isso acontecer, deve-se executar imediatamente a higiene das mãos.
3. Não utilize a mesma máscara por longo período e evite falar enquanto estiver utilizando a máscara (máximo de 3 horas).
4. Troque após esse período e sempre que estiver úmida, com sujeira aparente, danificada ou se houver dificuldade para respirar.
5. Não compartilhe a sua máscara ainda que ela esteja lavada.
6. Mesmo de máscara, mantenha distância de mais de 1 (um) metro de outra pessoa.
7. Os participantes deverão usar máscaras faciais em qualquer espaço do evento (sala, arquibancada, campo, banco de reserva, vestiário, banheiro etc.).

Obs.: Informar à FDSRN, por e-mail contato@fdsrn.org.br, os sintomas de Covid-19, caso surjam após 6 (seis) dias da realização do evento em referência.